

Diplôme Inter Universitaire de thérapies comportementale et cognitive

Responsable à l'USMB : Pr M. Bouvard

Responsable à Lyon1 : Dr X. Perrot et Dr. G. de la Chappelle

Le Diplôme Inter Universitaire de thérapie comportementale et cognitive (DIU de TCC) donne une formation à la pratique des Thérapies Comportementales et Cognitives (TCC) proche des critères européens de *l'European Association of Behaviour and Cognitive Therapies* (EABCT). Son objectif est de présenter les modèles théoriques des TCC, savoir utiliser les techniques de base dans les situations cliniques, et maîtriser les modèles de prise en charge les plus fréquemment rencontrés dans la pratique clinique. La formation permet d'acquérir le titre de psychothérapeute (en TCC) aux titulaires d'un diplôme de niveau doctorat donnant le droit d'exercer la médecine en France ou d'un diplôme de niveau master dont la spécialité ou la mention est la psychologie clinique ou la psychanalyse (Décret n°2010-534 du 20/05/10, chap 1, art 1). Les médecins non psychiatres et les psychologues non cliniciens obtiennent le titre de psychothérapeute (en TCC) après avoir validé les critères de la formation en psychopathologie clinique conduisant au titre de psychothérapeute (Arrêté du 8 juin 2010).

Les cours ont lieu sur les deux sites avec une majorité des cours à Lyon et se déroule sur trois ans :

La première année comprend 115,5H de cours théoriques et pratiques, 28H d'entraînement aux techniques et 31,5H de supervision de cas. Les cours théoriques portent sur l'alliance thérapeutique, l'analyse fonctionnelle, les diagnostics psychiatriques, les programmes de prise en charge des troubles anxieux, le trouble obsessionnel compulsif et la dépression. L'entraînement aux techniques porte sur la réalisation d'analyses fonctionnelles, l'apprentissage de techniques (ex. relaxation, exposition) et la technique cognitive selon Beck.

La seconde année comprend 112H de cours théoriques et pratiques, 10,5H d'entraînement aux techniques et 52,5H de supervision de cas. Les cours théoriques

portent sur les programmes de prise en charge des addictions, troubles des conduites alimentaires, les troubles du sommeil, les troubles de la personnalité. L'entraînement aux techniques porte sur la technique cognitive de Beck dans le cas des troubles de la personnalité.

La troisième année comprend 119H de cours théoriques et d'entraînement aux techniques, 56H de supervision de cas et 14H de supervision à thème. Les cours théoriques portent d'une part sur la 3ème vague à savoir le Mindfulness et l'ACT et d'autre part sur la thérapie des schémas, la thérapie dialectique etc... Les cours deviennent expérimentiels et donc les étudiants pratiquent les techniques enseignées.

Au total, le DIU de TCC comporte 182 H de cours théoriques et 203H de cours d'entraînement aux techniques (comprenant 38,5 H en travaux dirigés), ce qui donne un total de 385H d'enseignement, associés à 154H de supervision.

Ne peuvent se présenter à l'examen que les étudiants étant à jour de leurs frais d'inscription et étant présent à au moins 80 % des enseignements avec une assiduité complète aux séances de supervision. **En première année**, le niveau des connaissances est évalué : 1/ Par une **épreuve écrite de contrôle des connaissances** notée sur 20 points et validée en cas d'obtention d'une note au moins égale à 10/20. Cette épreuve écrite porte sur les modules « grandes pathologies psychiatriques », « psychopathologie » et « principales approches en psychothérapie » vus dans le cursus de première année ; 2/ La **rédaction d'un mémoire**. Ce mémoire consiste en l'étude d'une expérience personnelle de thérapie. Il utilise les méthodes d'évaluation et les méthodes thérapeutiques qui ont été étudiées au cours de la formation. Le travail du mémoire est noté de 0 à 20, une note inférieure à 10 entraîne un ajournement pour le mémoire qui peut être soutenu à la session suivante. **En seconde année**, le niveau des connaissances est évalué : 1/ Par une **épreuve écrite de contrôle des connaissances** notée sur 20 points et validée en cas d'obtention d'une note au moins égale à 10/20. Cette épreuve écrite porte sur les modules « grandes pathologies psychiatriques », « psychopathologie » et « principales approches en psychothérapie » vus dans le cursus de seconde année ; 2/ La **rédaction d'un mémoire**. Ce mémoire consiste en l'étude d'une expérience personnelle de 3 thérapies. Il utilise les méthodes d'évaluation et les méthodes thérapeutiques qui ont été étudiées au cours de la formation. Le travail du mémoire est noté de 0 à 20, une note inférieure à 10 entraîne un ajournement pour le mémoire. **En troisième année**, le niveau des connaissances est évalué : 1/ Par une **épreuve orale de contrôle des connaissances** notée sur

20 points et validée en cas d'obtention d'une note au moins égale à 10/20. Cette épreuve orale porte sur les modules « grandes pathologies psychiatriques », « psychopathologie » et « principales approches en psychothérapie » vus dans le cursus des trois années d'une part et le mémoire d'autre part ; 2/ La **rédaction d'un mémoire**. Ce mémoire consistera en l'étude d'une expérience personnelle de thérapies de 4 cas. Il utilise les méthodes d'évaluation et les méthodes thérapeutiques qui ont été étudiées au cours de la formation. Le travail du mémoire est noté de 0 à 20, une note inférieure à 10 entraîne un ajournement pour le mémoire.

Le diplôme est délivré lors de la réussite de la 3eme année par chacune des deux universités. La convention signée entre l'USMB et Lyon1 établit une répartition égale pour les inscriptions. Les tarifs sont les mêmes dans les deux universités ainsi que les modalités d'inscription. Le DIU de TCC comprend des tarifs de formation initiale et des tarifs de formation continue. En effet, pour nos étudiants de Master professionnel (mais aussi pour les autres jeunes diplômés), nous avons obtenu un tarif de formation initiale pour une inscription dans les deux années qui suivent l'obtention du diplôme professionnel pour les encourager à suivre une formation en psychothérapie comportementale et cognitive.