



MASTER PSYCHOLOGIE

Parcours PRÉVENTION

Campus :
JACOB-BELLECOMBETTE (73)

Ce master permet d'acquérir des compétences dans l'analyse des comportements de santé, la conception d'actions de prévention et de promotion de la santé.

Il vise à former des psychologues spécialisés en prévention dans le domaine de la santé (mentale et physique).

> OBJECTIFS DE LA FORMATION

OBJECTIF GÉNÉRAL

■ Acquérir de solides connaissances théoriques et méthodologiques dans les divers champs de la psychologie. La formation vise aussi à faire acquérir des savoir-faire appliqués et professionnels. Le parcours s'appuie sur le Laboratoire Interuniversitaire de Psychologie (LIP/PC2S - EA 4145) et plus particulièrement sur son axe Prévention.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Apporter des connaissances théoriques et fondamentales sur les théories des comportements de santé et de leur changement, les priorités de santé publique.
- Acquérir une méthodologie de projet basée sur la preuve.
- Découvrir les outils d'intervention en promotion de la santé mentale positive (gestion du stress, mindfulness, psychologie positive).
- Maîtriser les outils d'intervention en prévention (animation de groupe, éducation thérapeutique, entretien motivationnel).

> SPÉCIFICITÉS DE LA FORMATION

- Acquisition de techniques d'intervention sur le changement de comportement
- Méthodologie de projet basée sur la preuve
- Stage d'initiation obligatoire en Master 1 (200h) et stage long professionnalisant en Master 2 (600h). Ce dernier est conçu comme une première expérience professionnelle.
- Permet d'obtenir le titre de psychologue

> CONDITIONS D'ACCÈS

ÉTUDIANT·E·S

- L'accès à ce Master dépend des capacités d'accueil physique (locaux), d'encadrement et des possibilités d'insertion professionnelle
- Le recrutement est sélectif et se fait sur dossier
- Pré-requis : Détenition de la Licence de Psychologie (une formation Licence et Master en psychologie est nécessaire pour l'obtention du titre de Psychologue)
- Un bon niveau général dans l'ensemble des sous-disciplines au niveau de la Licence est nécessaire, adossé à un projet professionnel centré sur la prévention

PROFESSIONNEL·LE·S

■ Toutes les formations proposées par l'Université Savoie Mont Blanc sont accessibles en formation continue ou via la Validation des Acquis de l'Expérience (VAE) ou via la Validation des Acquis Personnels et Professionnels (VAPP).

Plus de renseignements sur la formation continue :

sufcep@univ-smb.fr / 04 50 09 22 50

Plus de renseignements sur la VAE et la VAPP :

vae@univ-smb.fr / 04 79 75 91 77

> ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

ENSEIGNEMENTS EN M1

■ Enseignements disciplinaires (psychologie des conduites à risques, psychologie de la motivation, modèle cognitivo-comportemental, santé publique, épidémiologie et prévention, entretien clinique et examen psychologique), enseignements d'anglais et de méthodes/statistiques et enseignements d'ouverture (à choisir parmi les enseignements optionnels proposés).

STAGE EN M1

- **Obligatoire**
- **Durée** : 200 heures
- **Période** : les stages peuvent se faire sur les périodes banalisées de 2-3 semaines durant l'année, ainsi que par journées ou demi-journées tout au long de l'année sur des créneaux fixes compatibles avec les enseignements.

ENSEIGNEMENTS EN M2

- Théories générales des comportements de santé et de leur changement (facteurs de risques et de protection, croyances sur la santé, modèles socio-cognitifs, modèles des buts, communication persuasive, amorçage en santé,...)
- Application de la psychologie de la prévention structurée autour de thématiques prioritaires dans les politiques de santé en France (tabagisme, sécurité routière, virologie, substances psycho-actives, risques psycho-sociaux,...)
- Promotion de la santé mentale (promotion des compétences psycho-sociales, santé mentale, vieillissement réussi, bien être scolaire,...)
- Méthodologie des actions de prévention
- Méthodologie d'intervention du psychologue (entretien motivationnel, éducation thérapeutique, animation de groupe, techniques innovantes de gestion du stress,...)

STAGE EN M2

- **Obligatoire**
- **Durée** : 600 heures
- **Période** : Janvier-Juin

> CANDIDATURE

Les informations et le dossier de candidature sont disponibles sur le site de l'Université Savoie Mont Blanc : www.univ-smb.fr

> TÉMOIGNAGES

« Au cours de mon cursus de psychologie, je me suis découvert un intérêt particulier pour le domaine de la prévention. Aussi, après avoir effectué la quasi-totalité de mon cursus à Lille, j'ai décidé de postuler au Master 2 Prévention. La richesse et la diversité des enseignements, la qualité des intervenants et l'importante place accordée au stage ont été des éléments importants pour conforter mon choix. Si mon envie première était de travailler dans la prévention des troubles du comportement alimentaire, la diversité des thématiques abordées a éveillé chez moi de nouveaux intérêts et, aujourd'hui, j'aimerais intégrer professionnellement une structure au sein de laquelle j'aurai la possibilité de travailler sur de multiples thématiques de santé » **Amandine DUMORTIER**

> COMPÉTENCES VISÉES

- Analyse experte des comportements de santé, de leurs déterminants et de leurs changements
- Conception et animation d'actions de prévention et de promotion de la santé
- Interventions psychologiques de promotion de la santé mentale
- Méthodologie de projet (conception, réponses AAP,...)

> MÉTIERS PRÉPARÉS

- Psychologue spécialisé en prévention/promotion de la santé
- Chargé de projet en prévention/promotion de la santé
- Ingénieur prévention
- Conseiller en développement local (domaine prévention)
- Chargé d'études en promotion de la santé
- Formateur en prévention

> SECTEURS D'ACTIVITÉS

- Secteur associatif (prévention routière, ANPAA,...)
- Institutions et organismes nationaux et locaux de prévention et d'éducation à la santé (ARS, INREPS, Mutualités,...)
- Collectivités locales et territoriales (Mairies, conseils généraux,...)
- Grandes entreprises (SNCF, La Poste,...)

> CONTACT

Annique Smeding et Marine Beaudoin

04 79 75 85 89

responsable.m2-psychologie-prevention@univ-smb.fr

www.llsh.univ-smb.fr

**RENCONTREZ-NOUS
TOUTE L'ANNÉE !
SALONS, FORUMS, PORTES OUVERTES...
Toutes les dates
sur www.univ-smb.fr/rdv**

> L'UFR LETTRES, LANGUES ET SCIENCES HUMAINES

- 3 340 étudiant·e·s.
- 200 étudiant·e·s en échanges internationaux chaque année
- 7 départements de formation : Psychologie / Histoire / Sociologie / Langues étrangères appliquées / Lettres / Langues, littératures et civilisations étrangères et régionales / Communication et hypermédia
- Des conditions favorables : tutorat, travail en petits groupes, laboratoires de langues, salles de travail, salles libreaccès informatique, équipement Wifi...



Anancy ■ Chambéry / Jacob-Bellecombette ■ Le Bourget-du-Lac